

エイチアイビー  
通所リハビリテーション **HIB プレイス**

認知症があってもなくても、障害があってもなくても、

第12号

利用者様が安心して過ごせるために空間作りをしています。

## 1、題字を書いていただきました。



納得がいくまで  
何度も書かれて  
いました。



題字「新年交礼会」をお願いしたところ、素敵な出来栄えになりました。

ご自宅でも練習されたりと、いつも以上に真剣に書かれていました。

## 2、発送準備をお手伝いしていただいています。



指のリハビリをかねて、封筒への宛名シール貼りやお手紙を折るなどのお手伝いを利用者さんをお願いしています。作業がとても丁寧です。



生きる元気、希望を引き出すために。

プログラムや作業を通して、気力や体力が向上することを目指しています。

### 3、うどん作りに挑戦！



うどんに大切なコシをだすために、一生懸命に踏みました。



今回は調理プログラムとして参加希望者のみ行いました。出来上がった生のうどんはお持ち帰りしました。

### 4、デュアルタスクトレーニング



曲を聴きながらの運動だけでなく、簡単な計算問題等の課題とともに運動を行います。



私たちは日常「考え事をしながら歩く」「スーパーを歩きながら献立を考える」など2つ(あるいはそれ以上)のことを同時に行っています。高齢者はこのデュアルタスク(二重課題)の処理能力が低下すると言われています。

転倒予防や認知症予防にデュアルタスクトレーニングは効果があります。

通所リハビリテーションHIB プレイス

TEL : 0123-25-3323 FAX : 0123-25-3136

恵庭市白樺町3丁目23番地1号 お問い合わせは 長谷川まで